

## 熱中症対策について

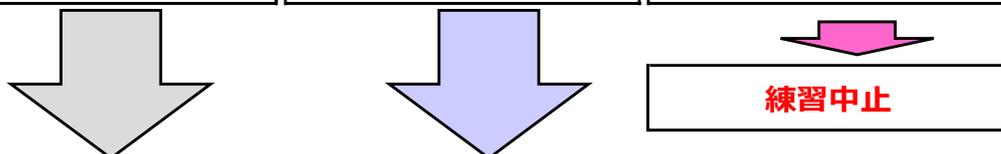
2019/6 改定

熱中症対策実施期間中(7/1~9/8)は、環境省熱中症予防情報の暑さ指数(WBGT)予報を基準にし、①、②の手順で対応・判断をいたします。

- ①練習日当日のWBGT予報指数を確認
- ②以下の判断基準にて、「夏季追加対応」または「練習中止」の場合には、練習開始時間の**一時間半前**までに  
**団員へメールにて連絡**

### 判断基準と 練習時間

午前練習の場合	9時、12時ともWBGT31℃未満の場合	9時31℃未満、12時31℃以上の場合	9時、12時ともWBGT31℃以上の場合
午後練習の場合	15時、18時ともWBGT31℃未満の場合	15時31℃以上、18時31℃未満の場合	15時、18時ともWBGT31℃以上の場合



	学年	夏季基本練習 (7/1~9/8)	夏季追加対応 (7/1~9/8)	通常 (中間期、冬)
午前練習 の場合	1-3	通常と変更なし	通常と変更なし	9:00-11:00 (2時間)
	4-6		9:00-11:00 (2時間)	9:00-12:00 (3時間)
午後練習 の場合	1-3	15:00-17:00 (2時間)	16:00-17:30 (1.5時間)	14:00-16:00 (2時間)
	4	15:00-18:00 (3時間)	16:00-18:00 (2時間)	14:00-17:00 (3時間)
	5			13:30-17:00 (3.5時間)
	6			13:00-17:00 (4時間)

- \* 練習中のグラウンド状況により、コーチや執行部が判断し、練習を中断または中止とする場合があります。  
 中止となった場合は、団員にメール連絡します。
- \* 「夏季追加対応」時は、熱中症当番として、各学年1名以上(練習当番以外)の付き添いのご対応をお願いします。  
 (学代さんが手配)
- \* 「夏季追加対応」時、練習当番の方、もしくは練習当番と同学年の熱中症当番の方は、熱中症対応用の車(応急処置や待機場所として使用)を必ず1台出していただくようお願い致します。(車出しが難しい場合は、執行部までご連絡下さい)  
 なお、2小は駐車スペースが限られているため、期間中は、正門から入り突き当りの駐車場を1台のみ利用することができます。  
 駐車時は、練習当番ファイル内にある駐車許可証の掲示をお願いします。
- \* 2小グラウンドには西昇降口、職員入り口横にWBGTを計測する機器があります。当番時には計測器を随時確認し、中断や中止等の判断を行って下さい。
- \* 暑い中での練習が予想される場合には、飲み物を多めにする・濡れてもよいタオルや凍ったペットボトルを持たせるなど、各家庭でのご配慮をお願いします。
- \* クールダウンのために、職員昇降口(2小)の **ミスト** の使用許可が出ております。水栓の閉め忘れにご注意いただき、適宜ご使用ください。
- \* 環境省熱中症予防情報のメール配信サービスは、どなたでも利用することができます。  
 ご利用いただくことをおすすめします。  
[http://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)

【携帯電話登録用QRコード】

